

## **Eerste lezing uit het boek Jozua (Joz. 24:1-2a.15-17.18b)**

Jozua riep alle stammen van Israël bijeen in Sichem.

Nadat hij de oudsten, stamhoofden, rechters en griffiers zich ten overstaan van God had laten opstellen, sprak hij tot het volk

‘Dit zegt de HEER, de God van Israël:

Dien alleen de HEER. Als u daar niet toe bereid bent, kies dan nu wie u wel wilt dienen:

de goden van uw voorouders ten oosten van de Eufraat of de goden van de Amorieten, van wie u nu het land bewoont. Ikzelf en mijn familie zullen de HEER dienen.’

Hierop antwoordde het volk:

‘Het is verre van ons

de HEER te verlaten om andere goden te dienen.

Hij is het, de HEER, onze God,

die ons en onze voorouders

uit de slavernij in Egypte heeft bevrijd.

Hij heeft grote wonderen voor ons verricht;

dat hebben we met eigen ogen gezien.

Hij heeft ons op onze hele tocht beschermd

tegen alle volken waarvan we het gebied doortrokken.

Ook wij zullen de HEER dienen, want Hij is onze God.’

- Woord van de Heer – Wij danken God

## **Antwoordpsalm (Ps. 34)**

Het oog van de HEER rust op de rechtvaardigen.

De HEER wil ik prijzen, elk uur van de dag,  
mijn mond is altijd vol van zijn lof.  
Laat mijn leven een loflied zijn voor de HEER,  
de nederigen zullen het met vreugde horen.

Het oog van de HEER rust op de rechtvaardigen.

Het oog van de HEER rust op de rechtvaardigen,  
zijn oor luistert naar hun hulpgeroep.  
Toornig ziet de HEER wie kwaad doen aan,  
Hij wist hun namen op aarde uit.

Het oog van de HEER rust op de rechtvaardigen.

De HEER hoort de kreten van de rechtvaardigen,  
Hij bevrijdt hen uit de nood.  
Gebroken mensen is de HEER nabij,  
Hij redt wie zwaar wordt getroffen.

Het oog van de HEER rust op de rechtvaardigen.

Al blijft de rechtvaardige niets bespaard,  
de HEER zal hem steeds weer bevrijden.  
Hij waakt zelfs over zijn beenderen,  
niet één ervan wordt verbrijzeld.

Het oog van de HEER rust op de rechtvaardigen.

Een slecht mens komt om door eigen kwaad,  
wie een rechtvaardige haat zal boeten.  
De HEER redt het leven van zijn dienaren,  
nooit zal boeten wie schuilt bij Hem.

Het oog van de HEER rust op de rechtvaardigen.

## Tussenzang

### **Tweede lezing uit de brief aan de Efeziërs (Ef. 5:21-32)**

Broeders en zusters,

aanvaard elkaars gezag uit eerbied voor Christus.

Vrouwen, erken het gezag van uw man zoals dat van de Heer, want een man is het hoofd van zijn vrouw, zoals Christus het hoofd is van de kerk, het lichaam dat Hij gered heeft.

En zoals de kerk het gezag van Christus erkent, zo moeten vrouwen in ieder opzicht het gezag van hun man erkennen.

Mannen, heb uw vrouw lief,

zoals Christus de kerk heeft liefgehad

en zich voor haar heeft prijsgegeven om haar te heiligen, haar te reinigen met het water en met woorden en om haar in al haar luister bij zich te nemen, zodat ze zonder vlek of rimpel of iets dergelijks zal zijn, heilig en zuiver.

Zo moeten mannen hun vrouw liefhebben, als hun eigen lichaam.

Wie zijn vrouw liefheeft, heeft zichzelf lief.

Niemand haat ooit zijn eigen lichaam, integendeel, men voedt en verzorgt het, zoals Christus de kerk, want dat is zijn lichaam en wij zijn de ledematen.

‘Daarom zal een man zich losmaken van zijn vader en moeder en zich hechten aan zijn vrouw, en die twee zullen één lichaam zijn.’

In deze woorden schuilt een groot geheim

– ik betrek ze op Christus en de kerk.

- Woord van de Heer – Wij danken God

## **Evangelie volgens Johannes (Joh. 6:60-69)**

Veel leerlingen die het gehoord hadden zeiden:

'Dat zijn harde woorden, wie kan daarnaar luisteren?'

Jezus wist wel dat zijn leerlingen protesteerden

en zei tegen hen: 'Ergeren jullie je hieraan?

Maar als jullie nu de Mensenzoon

zouden zien opstijgen naar waar Hij eerst was?

Het aardse bestaan leidt tot niets,

het is de Geest die levend maakt.

Wat Ik gezegd heb is vol van Geest en leven.

Maar sommigen van jullie geloven niet.'

Jezus wist namelijk vanaf het begin

wie er niet geloofden en wie Hem zou uitleveren.

'Daarom heb Ik jullie gezegd,' zei Hij,

'dat iemand alleen bij Mij kan komen

als het hem door de Vader gegeven is.'

Toen trokken veel leerlingen zich terug

en gingen niet verder met Hem mee.

Jezus vroeg nu aan de twaalf: 'Willen jullie soms ook weggaan?'

Simon Petrus gaf antwoord:

'Naar wie zouden we moeten gaan, Heer?

U spreekt woorden die eeuwig leven geven,

en wij geloven en weten dat U de heilige van God bent.'