

Eerste lezing uit het eerste boek Samuël

(1 Sam. 26:2.7-9.12-13.22-23)

Saul vertrok met drieduizend man,
die tot de beste soldaten van Israël behoorden,
naar de woestijn van Zif om David te zoeken.
Gedekt door de duisternis slopen David en Abisai
tussen de soldaten door.

Daar, omringd door Abner en de soldaten, lag Saul te slapen,
met zijn speer naast zijn hoofd in de grond gestoken. 'Vandaag
heeft God je vijand aan je uitgeleverd,' zei Abisai tegen David.
'Laat mij hem met zijn eigen speer aan de grond nagelen.
Eén gerichte stoot en het is met hem gedaan.'

'Nee, dood hem niet,' antwoordde David.

'Niemand heft ongestraft zijn hand op
tegen de gezalfde van de HEER.'

David nam de speer en de waterkruik mee
die bij Sauls hoofdeind stonden, en zo verlieten ze het kamp.
Niemand had iets gezien, niemand had iets gemerkt,
niemand was wakker geworden.

Ze lagen allemaal vast te slapen,
want de HEER had hen in een diepe slaap gedompeld.

David stak het ravijn over en een eind verder,
op een bergtop aan de overkant, bleef hij staan,
op veilige afstand van het kamp.

David zei: 'Hier is uw speer, koning,
laat een van uw mannen hem komen halen.

Wie rechtvaardig en trouw is, wordt door de HEER beloond;
ik heb vandaag mijn hand
niet tegen de gezalfde van de HEER willen opheffen,
ofschoon Hij u aan mij had uitgeleverd.

- Woord van de Heer – Wij danken God

Antwoordpsalm (Ps. 103)

Liefdevol en genadig is de HEER,
Hij blijft geduldig en groot is zijn trouw.

Prijs de HEER, mijn ziel, prijs, mijn hart, zijn heilige naam.
Prijs de HEER, mijn ziel, vergeet niet één van zijn weldaden.

Liefdevol en genadig is de HEER,
Hij blijft geduldig en groot is zijn trouw.

Hij vergeeft u alle schuld, Hij geneest al uw kwalen,
Hij redt uw leven van het graf,
Hij kroont u met trouw en liefde,

Liefdevol en genadig is de HEER,
Hij blijft geduldig en groot is zijn trouw.

Liefdevol en genadig is de HEER,
Hij blijft geduldig en groot is zijn trouw.
Hij straft ons niet naar onze zonden,
Hij vergeldt ons niet naar onze schuld.

Liefdevol en genadig is de HEER,
Hij blijft geduldig en groot is zijn trouw.

Zo ver als het oosten is van het westen,
zo ver heeft Hij onze zonden van ons verwijderd.
Zoals een vader zich ontfermt over zijn kinderen,
zo ontfermt zich de HEER over wie Hem vrezen.

Liefdevol en genadig is de HEER,
Hij blijft geduldig en groot is zijn trouw.

Tussenzang

Tweede lezing uit de eerste brief aan de Korintiërs

(1 Kor. 15:45-49)

Zo staat er geschreven:

‘De eerste mens, Adam, werd een levend, aards wezen.’

Maar de laatste Adam werd een levendmakende geest.

Niet het geestelijke is er als eerste,

maar het aardse; pas daarna komt het geestelijke.

De eerste mens kwam voort uit het stof, uit de aarde,

de tweede mens is hemels.

Ieder aards mens is als de eerste mens,

ieder hemels mens is als de tweede.

Zoals we nu de gestalte van de mens uit het stof hebben,

zo zullen we straks de gestalte van de hemelse mens hebben.

- Woord van de Heer – Wij danken God

Evangelie (Luc. 6:27-38)

Tegen jullie die naar Mij luisteren zeg Ik:
heb je vijanden lief, wees goed voor wie jullie haten,
zegen wie jullie vervloeken,
bid voor wie jullie slecht behandelen.
Als iemand je op de wang slaat,
bied hem dan ook de andere wang aan,
en weiger iemand die je je bovenkleed afneemt
ook je onderkleed niet.
Geef aan ieder die iets van je vraagt,
en eis je bezit niet terug als iemand het je afneemt.
Behandel anderen zoals je wilt dat ze jullie behandelen.
Is het een verdienste als je liefhebt wie jullie liefhebben?
Want ook de zondaars hebben degenen lief die hen liefhebben.
En is het een verdienste als je weldaden bewijst
aan wie weldaden bewijzen aan jullie?
Ook de zondaars handelen zo.
En is het een verdienste als je geld leent
aan degenen van wie jullie iets terug verwachten?
Ook zondaars lenen geld aan zondaars
in de verwachting alles terug te krijgen.
Nee, heb je vijanden lief, doe goed
en leen geld aan anderen zonder iets terug te verwachten;
dan zullen jullie rijkelijk worden beloond,
en zullen jullie kinderen van de Allerhoogste zijn,
want ook Hij is goed voor wie ondankbaar en kwaadwillig is.
Wees barmhartig zoals jullie Vader barmhartig is.
Oordeel niet, dan zal er niet over je geoordeeld worden.
Veroordeel niet, dan zul je niet veroordeeld worden.
Vergeef, dan zal je vergeven worden.
Geef, dan zal je gegeven worden;
een goede, stevig aangedrukte,
goed geschudde en overvolle maat zal je worden toebedeeld.
Want de maat die je voor anderen gebruikt,
zal ook voor jullie worden gebruikt.'